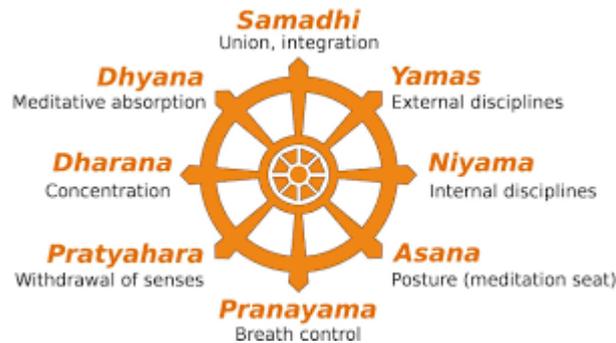


Atelier de Yoga Workshop



La posture du Yoga Les fondamentaux



Animé par Hervé Gaucher professeur de l'Institut Français du Yoga
(<https://ifv.fr>)



Théorie, pratiques et échanges

Le samedi 14 octobre 2023 après-midi

Lieu : **Gymnase Tola Vologe**

67/69 rue Christian Lacouture 69500 Bron

Parking sur place et bus C17 (Arrêt Marne - Lacouture)

~

Accueil à partir de 14h15

Pratique et échanges de 14h30 à 17h00

Pause collation offerte par l'association Gymnastique Volontaire

Apporter tapis, coussin, support d'assise et vêtements chauds

~

Organisé par l'association Gymnastique Volontaire de Bron

Ouvert aux adhérents et aux non adhérents

Inscriptions sur le site <https://gvbron.com/> ou à l'aide du coupon que vous trouverez dans les salles ou auprès des membres du bureau

Places limitées à 20 personnes

Participation: 10€

~